



Communiquer avec le corps : le test musculaire

Le lundi 14 et mardi 15 avril 2025, de 8h30 à 16h30

Le corps parle... Mais comment communiquer avec lui ? Le corps sait parler quand nous n'avons plus les mots.

Objectifs de la formation

Le test kinésio-logique, ou test musculaire, par le biais de l'interrogation d'un muscle, consiste à établir un dialogue direct avec le corps de la personne. Il utilise la relation entre les émotions, le cerveau et les muscles. Lorsqu'on a accès à la clé pour l'interroger grâce au tonus musculaire, le corps exprime exactement ce dont il a besoin. Nous apprendrons à être à l'écoute de notre corps, ce qui nous permet d'être à l'écoute du corps du patient/client.

Quand le corps parle et ne ment pas... À l'issue de la journée, vous serez capable de communiquer aisément avec la mémoire du corps et l'inconscient d'une personne afin de lui offrir des réponses sur ses besoins.

Contenu

- Explorer les ressentis
- Écouter les messages de son propre corps
- Écouter, se connecter et dialoguer avec l'autre
- Établir le toucher subtil avec le corps
- Apprendre à poser les bonnes questions au corps
- Maîtriser le test kinésio-logique de base

Méthodologie

Le corps est un outil extraordinaire, qui guide quotidiennement, il suffit de savoir comment lui poser les questions pour obtenir les bonnes réponses. Les possibilités d'interroger le corps sont infinies : remèdes, aliments... Nous apprendrons comment poser les questions au corps, pour obtenir les justes réponses. Est-ce que cet aliment est bon pour moi ? Quelle huile essentielle, quel complément ai-je besoin aujourd'hui ? Quelle posologie ? Quelle couleur vibre mieux pour moi ? Etc.

Public cible

Cette formation s'adresse aux professionnels de la santé du corps, de la santé, de l'esprit, de la relation d'aide et du bien-être, ainsi qu'à toute personne sans bases médicales qui aspirent à se libérer du mental pour aller à l'essentiel, à développer une plus grande profondeur d'écoute du corps.

Matériel

Tenue confortable, des chaussures plates et une bouteille d'eau.

Formatrice

Virginie Klon, Kinésio-logue agréée depuis 18 ans, Formatrice en école de Kinésio-logie, Thérapeute psycho-corporelle et énergétique, Maître-assistant à la HELHa.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa Montignies sur Sambre
Rue Trieu Kaisin, 136, 6061 Montignies-sur-Sambre

Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - Tél. 0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 31 mars 2025

Prix : 220 EUR* Min.12 / Max. 16 participants

N° de compte du CeREF Santé :

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB

Communication:

A02-2025-Nom, Prénom

*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.